แนวทางการดำเนินการโค้ช ด้วยคำถามตาม

# Balancing Coaching Card





ความชัดเจน

ความหลากหลาย

## ความหมายพอสังเขป

### ความชัดเจน
(Certainty)

- การยึดถือ กฎ ระเบียบ มาตรฐาน เป็นที่ตั้ง
- การปฏิบัติงานตามแผนที่กำหนดไว้อย่างแม่นยำ
- การเตรียมตัวให้พร้อม ไม่ชอบความเสี่ยง
- ชอบคำตอบที่ชัดเจน ไม่คลุมเครือ
- ให้ความสำคัญกับคำยืนยันและสัญญาที่กำหนดไว้

### ความหลากหลาย
(Variety)

- ชอบการคิดค้นทางเลือกใหม่ๆ อยู่เสมอ
- เปิดโอกาสให้ตัวเองยืดหยุ่น ในการลงมือปฏิบัติ
- สนุกสนานกับการเผชิญเหตุการณ์ต่าง ๆ แล้วปรับตัวเอง
- ไม่อยากยึดติดกับสิ่งใด สิ่งหนึ่ง มากเกินไป
- ปรับตัวตามสถานการณ์ที่เกิดขึ้น เพื่อให้ไม่ต้องเครียด

โทรศัพท์ : 0-2732-2345, 0-2374-8638

# แนวทางการดำเนินการโค้ชด้วยคำถามตาม

## Balancing Coaching Card

- เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นแล้วเกิดความไม่สมดุลใน (คุณค่าคู่นี้) คือเรื่องอะไร?

---

- สิ่งที่บ่งบอกว่าคุณเกิดความไม่สมดุลใน (คุณค่าคู่นี้) คือเรื่องอะไร?

---

- คุณให้ความสำคัญกับ (คุณค่าใด?) เพราะเหตุใด?

---

- คุณรู้สึกกับการปฏิบัติตาม (คุณค่านี้) อย่างไร?

---

- คุณรู้สึกกับการปฏิบัติตาม (คุณค่าอีกอย่าง) อย่างไร?

---

- ถ้าคุณต้องการสร้างสมดุลใน (คุณค่าคู่นี้) คุณจะปฏิบัติตัวอย่างไร?

---

- การปฏิบัติตัวตามที่คุณสร้างความสมดุลนี้แล้วจะเกิดอะไรขึ้น?

---

- คุณรู้สึกอย่างไรกับตัวเองในขณะนี้แล้ว?

---

- คุณช่วยสรุปสิ่งที่จะไปลงมือปฏิบัติทันทีคือเรื่องอะไรบ้าง?

---

แนวทางการดำเนินการโค้ช ด้วยคำถามตาม

# Balancing Coaching Card





การมีตัวตน

การเชื่อมต่อผู้อื่น

## ความหมายพอสังเขป

### การมีตัวตน
(Significant)

- การให้ความสำคัญกับความเชื่อ ความคิดของตัวเองเป็นหลัก
- มีความเชื่อมั่นในตัวเองและคาดหวังให้ผู้อื่นเข้าใจ
- ต้องการความคิดเห็นร่วมที่ตัวเองคิดว่าเหมาะสม
- มีเอกลักษณ์เฉพาะตัวในการปฏิบัติ
- สนใจความต้องการของตัวเองเป็นสำคัญ

### การเชื่อมต่อผู้อื่น
(Love&Connect)

- การเปิดใจรับฟังความคิดเห็นของผู้อื่นเป็นสำคัญ
- ดำเนินชีวิตตามสภาพแวดล้อมที่กำหนดไว้
- กลัวการถูกปฏิบัติและไม่ชอบปฏิเสธผู้อื่น
- อยากให้ผู้อื่นรู้สึกดี และได้รับแต่สิ่งดีๆ
- สนใจความต้องการของผู้อื่นเป็นสำคัญ

โทรศัพท์ : 0-2732-2345, 0-2374-8638

# แนวทางการดำเนินการโค้ชด้วยคำถามตาม

# Balancing Coaching Card

- เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นแล้วเกิดความไม่สมดุลใน (คุณค่าคู่นี้) คือเรื่องอะไร?

---

- สิ่งที่บ่งบอกว่าคุณเกิดความไม่สมดุลใน (คุณค่าคู่นี้) คือเรื่องอะไร?

---

- คุณให้ความสำคัญกับ (คุณค่าใด?) เพราะเหตุใด?

---

- คุณรู้สึกกับการปฏิบัติตาม (คุณค่านี้) อย่างไร?

---

- คุณรู้สึกกับการปฏิบัติตาม (คุณค่าอีกอย่าง) อย่างไร?

---

- ถ้าคุณต้องการสร้างสมดุลใน (คุณค่าคู่นี้) คุณจะปฏิบัติตัวอย่างไร?

---

- การปฏิบัติตัวตามที่คุณสร้างความสมดุลนี้แล้วจะเกิดอะไรขึ้น?

---

- คุณรู้สึกอย่างไรกับตัวเองในขณะนี้แล้ว?

---

- คุณช่วยสรุปสิ่งที่จะไปลงมือปฏิบัติทันทีคือเรื่องอะไรบ้าง?

---

แนวทางการดำเนินการโค้ช ด้วยคำถามตาม

# Balancing Coaching Card





การเติบโต

การแบ่งปัน

## ความหมายพอสังเขป

### การเติบโต
(Growth)

- การใส่ความสำคัญกับเป้าหมายที่ท้าทาย
- พัฒนาตัวเองตลอดเวลา
- มุ่งเน้นที่ผลลัพธ์ที่ตัวเองจะได้รับ
- ชอบเรื่องการเติบโตไม่ทั้งหน้ามากกว่าอยู่กับที่
- ใช้พลังที่เกิดจากตัวเองเป็นหลัก

### การแบ่งปัน
(Contribution)

- การให้ความสำคัญของการทำงานเป็นทีมเวิร์ด
- ชอบช่วยเหลือผู้อื่นที่ยังไม่พร้อมเติบโต
- มุ่งเน้นความรู้สึกที่ดีๆร่วมกัน
- ยินดีรอทีมงานให้พร้อมไปด้วยกัน
- พลังเกิดจากการให้ร่วมช่วยเหลือกับผู้อื่น

โทรศัพท์ : 0-2732-2345, 0-2374-8638

# แนวทางการดำเนินการโค้ชด้วยคำถามตาม

# Balancing Coaching Card

- เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นแล้วเกิดความไม่สมดุลใน (คุณค่าคู่นี้) คือเรื่องอะไร?

---

- สิ่งที่บ่งบอกว่าคุณเกิดความไม่สมดุลใน (คุณค่าคู่นี้) คือเรื่องอะไร?

---

- คุณให้ความสำคัญกับ (คุณค่าใด?) เพราะเหตุใด?

---

- คุณรู้สึกกับการปฏิบัติตาม (คุณค่านี้) อย่างไร?

---

- คุณรู้สึกกับการปฏิบัติตาม (คุณค่าอีกอย่าง) อย่างไร?

---

- ถ้าคุณต้องการสร้างสมดุลใน (คุณค่าคู่นี้) คุณจะปฏิบัติตัวอย่างไร?

---

- การปฏิบัติตัวตามที่คุณสร้างความสมดุลนี้แล้วจะเกิดอะไรขึ้น?

---

- คุณรู้สึกอย่างไรกับตัวเองในขณะนี้แล้ว?

---

- คุณช่วยสรุปสิ่งที่จะไปลงมือปฏิบัติทันทีคือเรื่องอะไรบ้าง?

---

แนวทางการดำเนินการโค้ช ด้วยคำถามตาม

# Balancing Coaching Card





อ้างอิงภายใน

อ้างอิงภายนอก

## ความหมายพอสังเขป

### อ้างอิงภายใน
(Introvert)

- คุณรู้สึกได้ด้วยตัวเองเมื่อสร้างผลงานที่ดีออกมา
- คุณชอบแก้ปัญหาทั้งหมดของคุณเอง
- คุณตัดสินใจบนวิจารณญาณความรู้สึกของตัวเอง
- คุณมีหลักเกณฑ์ของคุณมากกว่ามาตรฐานภายนอก
- คุณสามารถยืนยันความคิดของคุณเองได้ด้วยตัวเอง

### อ้างอิงภายนอก
(Extrovert)

- คุณประเมินตัวเองจากการตอบรับจากบุคคลอื่น
- คุณแก้ปัญหาโดยการค้นหาหลักฐานและคำแนะนำจากผู้อื่น
- คุณตัดสินใจบนข้อมูล ความจริง และสภาพแวดล้อม
- คุณมีค่านิยมที่จะแสวงหาความคิดเห็นของผู้อื่นเป็นสำคัญ
- คุณใช้ความคิดเห็นจากผู้อื่นเป็นการยืนยันความถูกต้อง

โทรศัพท์ : 0-2732-2345, 0-2374-8638

# แนวทางการดำเนินการโค้ชด้วยคำถามตาม

# Balancing Coaching Card

- เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นแล้วเกิดความไม่สมดุลใน (คุณค่าคู่นี้) คือเรื่องอะไร?

---

- สิ่งที่บ่งบอกว่าคุณเกิดความไม่สมดุลใน (คุณค่าคู่นี้) คือเรื่องอะไร?

---

- คุณให้ความสำคัญกับ (คุณค่าใด?) เพราะเหตุใด?

---

- คุณรู้สึกกับการปฏิบัติตาม (คุณค่านี้) อย่างไร?

---

- คุณรู้สึกกับการปฏิบัติตาม (คุณค่าอีกอย่าง) อย่างไร?

---

- ถ้าคุณต้องการสร้างสมดุลใน (คุณค่าคู่นี้) คุณจะปฏิบัติตัวอย่างไร?

---

- การปฏิบัติตัวตามที่คุณสร้างความสมดุลนี้แล้วจะเกิดอะไรขึ้น?

---

- คุณรู้สึกอย่างไรกับตัวเองในขณะนี้แล้ว?

---

- คุณช่วยสรุปสิ่งที่จะไปลงมือปฏิบัติทันทีคือเรื่องอะไรบ้าง?

---

แนวทางการดำเนินการโค้ช ด้วยคำถามตาม

# Balancing Coaching Card



ความคิด



ความรู้สึก

## ความหมายพอสังเขป

### ความคิด
(Thinking)

- การใช้ความคิดในเชิงเหตุและผล
- หลีกเลี่ยงการใช้อารมณ์ในการตัดสินใจ
- ค้นหาปัจจัยต่างๆ เพื่อนำไปสู่การปฏิบัติ
- ตั้งคำถามกับสถานการณ์ที่เกิดขึ้นเสมอ
- แก้ไขปัญหาที่ตัวของสาเหตุที่เกิดขึ้นอย่างมีตรรกะ

### ความรู้สึก
(Feeling)

- โต้ตอบด้วยอารมณ์กับสถานการณ์ต่างๆ
- อาศัยความรู้สึกสังหรณ์ใจ (Get Feeling) ในการตัดสินใจ
- ลงมือปฏิบัติตามสัญชาตญาณ
- เกิดอารมณ์ร่วมกับทุกสถานการณ์
- แก้ไขปัญหาด้วยความรู้สึกและเชื่อมั่นในตัวเอง

โทรศัพท์ : 0-2732-2345, 0-2374-8638

# แนวทางการดำเนินการโค้ชด้วยคำถามตาม

# Balancing Coaching Card

- เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นแล้วเกิดความไม่สมดุลใน (คุณค่าคู่นี้) คือเรื่องอะไร?

---

- สิ่งที่บ่งบอกว่าคุณเกิดความไม่สมดุลใน (คุณค่าคู่นี้) คือเรื่องอะไร?

---

- คุณให้ความสำคัญกับ (คุณค่าใด?) เพราะเหตุใด?

---

- คุณรู้สึกกับการปฏิบัติตาม (คุณค่านี้) อย่างไร?

---

- คุณรู้สึกกับการปฏิบัติตาม (คุณค่าอีกอย่าง) อย่างไร?

---

- ถ้าคุณต้องการสร้างสมดุลใน (คุณค่าคู่นี้) คุณจะปฏิบัติตัวอย่างไร?

---

- การปฏิบัติตัวตามที่คุณสร้างความสมดุลนี้แล้วจะเกิดอะไรขึ้น?

---

- คุณรู้สึกอย่างไรกับตัวเองในขณะนี้แล้ว?

---

- คุณช่วยสรุปสิ่งที่จะไปลงมือปฏิบัติทันทีคือเรื่องอะไรบ้าง?

---

แนวทางการดำเนินการโค้ช ด้วยคำถามตาม

# Balancing Coaching Card





สัมผัสได้ | สัญชาตญาณ

## ความหมายพอสังเขป

### สัมผัสได้
(Sensing)

- การใช้ข้อมูลอ้างอิงในการตัดสินใจ
- การยึดถือหลักการ ทฤษฎี ที่พิสูจน์แล้วเป็นหลัก
- การพิจารณาเฉพาะสิ่งที่ได้เห็น ได้ยิน สัมผัสได้เท่านั้น
- การสื่อสารในสิ่งที่ตัวเองเข้าใจเป็นสำคัญ
- การอธิบายให้ผู้อื่นเข้าใจด้วยเหตุและผลจากประสบการณ์จริง

### สัญชาตญาณ
(Intuition)

- การใช้ความรู้สึกในการตัดสินใจ
- การให้ความสำคัญที่จิตใจ จิตวิญญาณเป็นหลัก
- พิจารณาบนสิ่งที่เห็นจากความรู้สึก ไม่ใช่การเห็นด้วยตา
- การสื่อสารในสภาวะที่เกิดจากความรู้สึกภายใน
- ไม่สามารถอธิบายความรู้สึกของตัวเองให้ผู้อื่นเข้าใจได้โดยตรง

โทรศัพท์ : 0-2732-2345, 0-2374-8638

# แนวทางการดำเนินการโค้ชด้วยคำถามตาม

# Balancing Coaching Card

- เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นแล้วเกิดความไม่สมดุลใน (คุณค่าคู่นี้) คือเรื่องอะไร?

---

- สิ่งที่บ่งบอกว่าคุณเกิดความไม่สมดุลใน (คุณค่าคู่นี้) คือเรื่องอะไร?

---

- คุณให้ความสำคัญกับ (คุณค่าใด?) เพราะเหตุใด?

---

- คุณรู้สึกกับการปฏิบัติตาม (คุณค่านี้) อย่างไร?

---

- คุณรู้สึกกับการปฏิบัติตาม (คุณค่าอีกอย่าง) อย่างไร?

---

- ถ้าคุณต้องการสร้างสมดุลใน (คุณค่าคู่นี้) คุณจะปฏิบัติตัวอย่างไร?

---

- การปฏิบัติตัวตามที่คุณสร้างความสมดุลนี้แล้วจะเกิดอะไรขึ้น?

---

- คุณรู้สึกอย่างไรกับตัวเองในขณะนี้แล้ว?

---

- คุณช่วยสรุปสิ่งที่จะไปลงมือปฏิบัติทันทีคือเรื่องอะไรบ้าง?

---

แนวทางการดำเนินการโค้ช ด้วยคำถามตาม

# Balancing Coaching Card



ตัดสิน



รับรู้

## ความหมายพอสังเขป

### ตัดสิน
(Judging)

- คุณชอบเสนอความคิดเห็นของคุณเป็นข้อสรุป
- ตัดสินใจทุกอย่างจากข้อมูลที่ได้รับในเวลานั้นๆ
- สามารถแก้ปัญหาและตัดสินใจด้วยความรวดเร็ว
- ประเมินสถานการณ์ด้วยแนวความคิดของตัวเองเป็นหลัก
- ทำงานรวดเร็ว กล้าตัดสินใจ ใช้ความคิดตัวเองเป็นหลัก

### รับรู้
(Perceive)

- เปิดกว้างในการรับฟังความคิดเห็นที่หลากหลายให้มากที่สุด
- ไม่รีบที่จะตัดสินใจ เพราะหวังว่าอาจมีข้อมูลดีๆ เพิ่มขึ้นอีก
- วิเคราะห์ข้อมูล แล้วค้นหาสาเหตุที่ช่วยในการตัดสินใจ
- ประเมินสถานการณ์ผ่านการระดมความคิดเห็นจากผู้อื่น
- รอบคอบที่จะดำเนินการต่างๆ จนเกิดความมั่นใจในสิ่งที่ได้รับ

โทรศัพท์ : 0-2732-2345, 0-2374-8638

# แนวทางการดำเนินการโค้ชด้วยคำถามตาม

# Balancing Coaching Card

- เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นแล้วเกิดความไม่สมดุลใน (คุณค่าคู่นี้) คือเรื่องอะไร?

---

- สิ่งที่บ่งบอกว่าคุณเกิดความไม่สมดุลใน (คุณค่าคู่นี้) คือเรื่องอะไร?

---

- คุณให้ความสำคัญกับ (คุณค่าใด?) เพราะเหตุใด?

---

- คุณรู้สึกกับการปฏิบัติตาม (คุณค่านี้) อย่างไร?

---

- คุณรู้สึกกับการปฏิบัติตาม (คุณค่าอีกอย่าง) อย่างไร?

---

- ถ้าคุณต้องการสร้างสมดุลใน (คุณค่าคู่นี้) คุณจะปฏิบัติตัวอย่างไร?

---

- การปฏิบัติตัวตามที่คุณสร้างความสมดุลนี้แล้วจะเกิดอะไรขึ้น?

---

- คุณรู้สึกอย่างไรกับตัวเองในขณะนี้แล้ว?

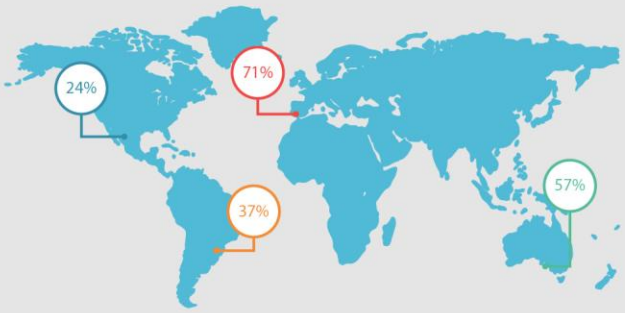
---

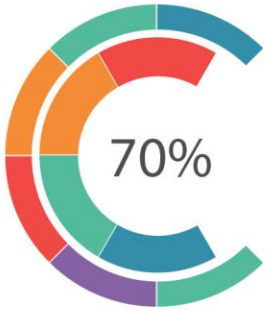
- คุณช่วยสรุปสิ่งที่จะไปลงมือปฏิบัติทันทีคือเรื่องอะไรบ้าง?

---

แนวทางการดำเนินการโค้ช ด้วยคำถามตาม

# Balancing Coaching Card




ครอบคลุม

รายละเอียด

## ความหมายพอสังเขป

### ครอบคลุม
(Purpose)

- มองสถานการณ์ต่างๆ จากภาพที่ใหญ่
- พูดในเรื่องทั่วๆไป ไม่ลงรายละเอียด
- ชอบเปลี่ยนหัวข้อการพูดคุยไปเรื่อยๆ
- เป็นนักวางกลยุทธ์หรือกำหนดหลักการได้ดี
- สามารถสร้างสรรค์ความคิดในภาพใหญ่ได้

### รายละเอียด
(Detail)

- กังวลในลักษณะเฉพาะของสถานการณ์
- การสนทนาจะยาว และครอบคลุมทุกรายละเอียด
- มุ่งเน้นรายละเอียดให้ครบในหัวข้อนั้นๆ
- สามารถทำงานที่ต้องลงรายละเอียด หาจุดบกพร่องได้
- เป็นการตรวจสอบ ตัวเลข บัญชี ข้อมูลจำนวนมากได้

โทรศัพท์ : 0-2732-2345, 0-2374-8638

# แนวทางการดำเนินการโค้ชด้วยคำถามตาม

## Balancing Coaching Card

- เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นแล้วเกิดความไม่สมดุลใน (คุณค่าคู่นี้) คือเรื่องอะไร?

---

- สิ่งที่บ่งบอกว่าคุณเกิดความไม่สมดุลใน (คุณค่าคู่นี้) คือเรื่องอะไร?

---

- คุณให้ความสำคัญกับ (คุณค่าใด?) เพราะเหตุใด?

---

- คุณรู้สึกกับการปฏิบัติตาม (คุณค่านี้) อย่างไร?

---

- คุณรู้สึกกับการปฏิบัติตาม (คุณค่าอีกอย่าง) อย่างไร?

---

- ถ้าคุณต้องการสร้างสมดุลใน (คุณค่าคู่นี้) คุณจะปฏิบัติตัวอย่างไร?

---

- การปฏิบัติตัวตามที่คุณสร้างความสมดุลนี้แล้วจะเกิดอะไรขึ้น?

---

- คุณรู้สึกอย่างไรกับตัวเองในขณะนี้แล้ว?

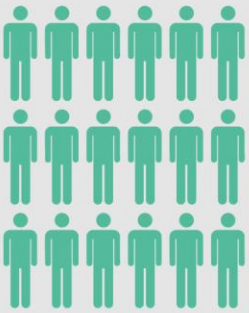
---

- คุณช่วยสรุปสิ่งที่จะไปลงมือปฏิบัติทันทีคือเรื่องอะไรบ้าง?

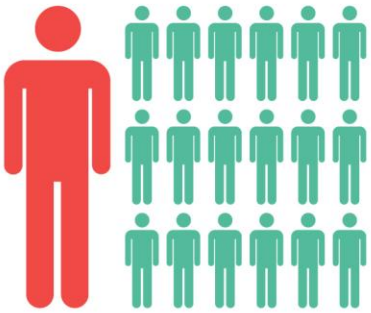
---

แนวทางการดำเนินการโค้ช ด้วยคำถามตาม

# Balancing Coaching Card



ความเหมือน



ความแตกต่าง

ความหมายพอสังเขป

## ความเหมือน
(Similarity)

- ปฏิบัติตามกิจวัตรประจำวันแบบเดิมๆ
- คุณชอบทำเรื่องซ้ำๆ บ่อยๆ โดยไม่รู้สึกเบื่อ
- ท่องเที่ยวสถานที่เดิม เดินทางเส้นทางเดิม ทานอาหารร้านเดิม
- สามารถทำงานที่เป็น Routine ได้ดี
- สร้างความเข้าใจจากเรื่องใหม่ โดยการเปรียบเทียบกับเรื่องเดิม

## ความแตกต่าง
(Difference)

- เปลี่ยนแปลงสิ่งที่ปฏิบัติเป็นประจำด้วยเรื่องใหม่ ๆ อยู่เสมอ
- คุณคอยมองหาสิ่งใหม่ๆ หรือแนวทางใหม่ๆ อยู่เสมอ
- ท่องเที่ยวที่ใหม่ ทานอาหารร้านใหม่ๆ ค้นหาเส้นทางใหม่ๆในการเดินทาง
- เบื่องานง่าย อาจเปลี่ยนงานอยู่บ่อยๆ
- สร้างประสบการณ์จากเรื่องใหม่ โดยเรียนรู้ในสิ่งที่แตกต่างจากเดิม

โทรศัพท์ : 0-2732-2345, 0-2374-8638

# แนวทางการดำเนินการโค้ชด้วยคำถามตาม

# Balancing Coaching Card

- เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นแล้วเกิดความไม่สมดุลใน (คุณค่าคู่นี้) คือเรื่องอะไร?

---

- สิ่งที่บ่งบอกว่าคุณเกิดความไม่สมดุลใน (คุณค่าคู่นี้) คือเรื่องอะไร?

---

- คุณให้ความสำคัญกับ (คุณค่าใด?) เพราะเหตุใด?

---

- คุณรู้สึกกับการปฏิบัติตาม (คุณค่านี้) อย่างไร?

---

- คุณรู้สึกกับการปฏิบัติตาม (คุณค่าอีกอย่าง) อย่างไร?

---

- ถ้าคุณต้องการสร้างสมดุลใน (คุณค่าคู่นี้) คุณจะปฏิบัติตัวอย่างไร?

---

- การปฏิบัติตัวตามที่คุณสร้างความสมดุลนี้แล้วจะเกิดอะไรขึ้น?

---

- คุณรู้สึกอย่างไรกับตัวเองในขณะนี้แล้ว?

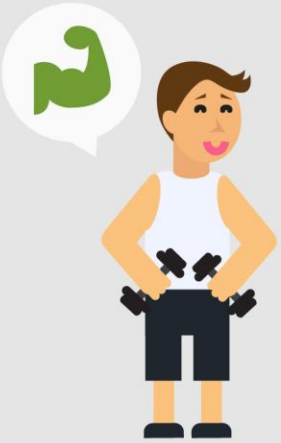
---

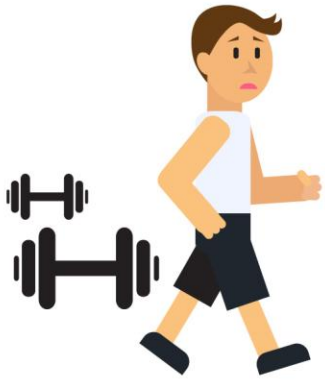
- คุณช่วยสรุปสิ่งที่จะไปลงมือปฏิบัติทันทีคือเรื่องอะไรบ้าง?

---

แนวทางการดำเนินการโค้ช ด้วยคำถามตาม

# Balancing Coaching Card





วิ่งเข้าหา

เดินหนีออกไป

## ความหมายพอสังเขป

### วิ่งเข้าหา
(Toward)

- สร้างเป้าหมายใหม่ๆ ให้กับตัวเองอยู่เสมอ
- กำหนดเป้าหมายอย่างง่ายๆ แล้วผลักดันตัวเองไปข้างหน้า
- เผชิญกับแรงกดดัน มีพลังงานและแรงผลักดันเชิงบวก
- ไม่ค่อยคำนึงถึงความเสี่ยงที่จะเกิดขึ้น
- ยึดเป้าหมายหลัก แล้วอาจไม่ยอมเริ่มเป้าหมายใหม่ ถ้าเป้าหมายเดิมยังไม่สำเร็จ

### เดินหนีออกไป
(Go away )

- มุ่งเน้นกับการหลีกเลี่ยงความเสี่ยง ต้องมั่นใจจึงจะลงมือทำ
- การเผื่อทุกอย่างไว้ เพื่อไม่ให้เกิดความผิดพลาด
- ปฏิเสธที่จะทำสิ่งใหม่ๆ จนกว่าความกังวลจะหมดไป
- คุณให้ความสำคัญกับความปลอดภัยในทุกรูปแบบ
- ดีเยี่ยมกับการทำงานด้านประเมินความเสี่ยง

โทรศัพท์ : 0-2732-2345, 0-2374-8638

# แนวทางการดำเนินการโค้ชด้วยคำถามตาม

# Balancing Coaching Card

- เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นแล้วเกิดความไม่สมดุลใน (คุณค่าคู่นี้) คือเรื่องอะไร?

---

- สิ่งที่บ่งบอกว่าคุณเกิดความไม่สมดุลใน (คุณค่าคู่นี้) คือเรื่องอะไร?

---

- คุณให้ความสำคัญกับ (คุณค่าใด?) เพราะเหตุใด?

---

- คุณรู้สึกกับการปฏิบัติตาม (คุณค่านี้) อย่างไร?

---

- คุณรู้สึกกับการปฏิบัติตาม (คุณค่าอีกอย่าง) อย่างไร?

---

- ถ้าคุณต้องการสร้างสมดุลใน (คุณค่าคู่นี้) คุณจะปฏิบัติตัวอย่างไร?

---

- การปฏิบัติตัวตามที่คุณสร้างความสมดุลนี้แล้วจะเกิดอะไรขึ้น?

---

- คุณรู้สึกอย่างไรกับตัวเองในขณะนี้แล้ว?

---

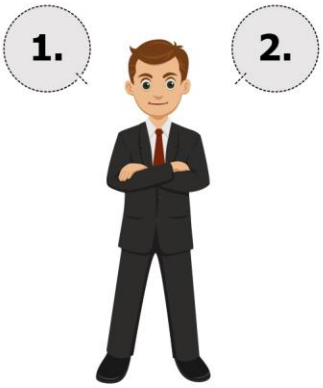
- คุณช่วยสรุปสิ่งที่จะไปลงมือปฏิบัติทันทีคือเรื่องอะไรบ้าง?

---

แนวทางการดำเนินการโค้ช ด้วยคำถามตาม

# Balancing Coaching Card




แบบแผน

ทางเลือก

## ความหมายพอสังเขป

### แบบแผน
(Process)

- คุณชอบมีแบบแผนที่ต้องทำตามเพื่อให้มีประสิทธิผล
- คุณจะสับสนและอารมณ์เสียเมื่อต้องเผชิญกับการเลือกมากเกินไป
- คุณต้องการขั้นตอนรายละเอียดจากผู้อื่นก่อนลงมือทำ
- คุณยึดมั่นกับหลักการ กฎระเบียบ ที่ได้ตกลงกันแล้ว
- คุณเหมาะที่จะเป็นผู้จัดการที่ควบคุมด้วยกฎระเบียบ

### ทางเลือก
(Alternative)

- คุณชอบมีตัวเลือกในการดำเนินชีวิต
- คุณไม่ต้องการรีบตัดสินใจ เพราะกลัวที่จะสูญเสียโอกาส
- คุณไม่ชอบให้ใครนำ กฎ ระเบียบ มาควบคุมการปฏิบัติงาน
- คุณชอบให้ทางเลือกกับผู้อื่น แล้วทำให้เขาสร้างทางเลือกเพิ่มขึ้น
- คุณเหมาะที่จะเป็นนักคิดสร้างสรรค์ทางเลือกใหม่ๆ

โทรศัพท์ : 0-2732-2345, 0-2374-8638

# แนวทางการดำเนินการโค้ชด้วยคำถามตาม

## Balancing Coaching Card

- เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นแล้วเกิดความไม่สมดุลใน (คุณค่าคู่นี้) คือเรื่องอะไร?

---

- สิ่งที่บ่งบอกว่าคุณเกิดความไม่สมดุลใน (คุณค่าคู่นี้) คือเรื่องอะไร?

---

- คุณให้ความสำคัญกับ (คุณค่าใด?) เพราะเหตุใด?

---

- คุณรู้สึกกับการปฏิบัติตาม (คุณค่านี้) อย่างไร?

---

- คุณรู้สึกกับการปฏิบัติตาม (คุณค่าอีกอย่าง) อย่างไร?

---

- ถ้าคุณต้องการสร้างสมดุลใน (คุณค่าคู่นี้) คุณจะปฏิบัติตัวอย่างไร?

---

- การปฏิบัติตัวตามที่คุณสร้างความสมดุลนี้แล้วจะเกิดอะไรขึ้น?

---

- คุณรู้สึกอย่างไรกับตัวเองในขณะนี้แล้ว?

---

- คุณช่วยสรุปสิ่งที่จะไปลงมือปฏิบัติทันทีคือเรื่องอะไรบ้าง?

---